

Baumaßnahme Neugestaltung Ehrenhain

Information Outdoor-Fitnessgeräte am Ehrenhain

Neugestaltung Ehrenhain



Neugestaltung Ehrenhain



Neugestaltung Ehrenhain



Auswahlverfahren Outdoor-Fitnessgeräte

Suche nach alternativen Standorten

– Gaswerksgelände, Stadtpark, Tierpark, Volksheimsiedlung

Expertengespräche

– Physiotherapeut, Fitnesstrainer, Hersteller

Standortfestlegung

Besichtigung einer Geräteauswahl
in Lübben (ASB)



Auswahl der Outdoor-Fitnessgeräte

BEINTRAINER

Ausdauer

Koordination
Gleichgewicht
Beweglichkeit
Kraft

für

Beine
unterer Rücken



Auswahl der Outdoor-Fitnessgeräte

BEINHEBER

Kraft

Beweglichkeit

für

ganzen
Körper



Auswahl der Outdoor-Fitnessgeräte

DUPLEX SCHULTERTRAINER

**Beweglichkeit/
Dehnen**

Koordination
Massage

für

Schultern
Hände



Verortung der Outdoor-Fitnessgeräte auf dem Ehrenhain



Finanzielle Aufwendungen

Baukosten
644.949,74 €



davon Outdoor-Fitnessgeräte
18.161,64 €

Nebenkosten
139.032,39 €

Gesamtkosten
783.982,13 €