

Speiseangebot Woche vom 17.02.2014 bis zum 23.02.2014



Essen 1

- Mo 17.** Tomatensuppe mit Vollkornbrot, Birne
- Di 18.** Paprikagulasch*1 mit Spirelli **S;R**
- Mi 19.** Eierkuchen mit Apfelkompott, Rohkost
- Do 20.** Putenschnitzel*1 mit Salzkartoffeln und Mais **G**
- Fr 21.** Backfisch mit Püree auf Zitronensoße*3, Möhrenrohkost
- Sa 22.** Schinkennudeln*3, Obst **S**
- So 23.** Regenbogenforelle*1 an Butterkartoffeln, Tomatensalat

Angebot der Woche

Essen 3 Hausgemachte Lasagne **S**

Essen 2

- Krautgulasch mit Salzkartoffeln **S**
- Kartoffelpuffer mit Apfelmus
- Curry Geschnetzeltes mit Ananas und Reis **G**
- Kräuterquark mit Salzkartoffeln, Kompott
- Nudeleintopf vom Huhn, Banane **G**

S = mit Schweinefleisch
R = mit Rindfleisch
G = mit Geflügel
V = mit Vollkornanteil

*1 "mit Farbstoff"
 *2 "mit Konservierungsstoff" oder "konserviert"
 *3 "mit Antioxydationsmittel"
 *4 "mit Geschmacksverstärker"
 *5 "geschwefelt" 10 mg/kg o. I
 *6 "geschwärzt"
 *7 "gewachst"
 *8 "mit Phosphat"
 *9 "mit Süßungsmittel(n)"
 *10 "mit Emulgator E471"

Bestellungen bitte bis Donnerstag für die kommende Woche.
 Bestellungen für den gleichen Tag bis spätestens 08.00 Uhr unter **www.luba.rcs.de** oder **0 33 71 / 62 00 09**
 Bestellungen nach 08.00 Uhr können in der Regel nicht berücksichtigt werden.

Individuelle Zubereitung einzelner Essenportionen (z.B. für Allergiker) nach Rücksprache mit der Küche.

Außerdem täglich im Angebot

Essen 4 Kartoffelsalat mit 2 kleinen Schnitzeln vom Schwein

Montag bis Freitag im Angebot

Essen 5 Kartoffelsalat mit einer Hackbulette vom Schwein

Essen 6 Salatschale mit Thunfisch

Essen 7 Salatschale mit Käse

Essen 8 Salatschale mit Ei und Croutons, Dressing nach Wahl

Essen 9 Bauernfrühstück*2

Essen 10 Kartoffelgratin